

COVID-19

Protect Yourself | Proteger Usted | Защити себя

Wash your hands for 20 seconds. Only make essential trips. Avoid touching your face. Communicate with friends and family via phone or video.



Lávese las manos por 20 segundos. Solo realice viajes imprescindibles. Evite tocarse la cara.

Comuníquese con amigos y familiares por teléfono o video.



Мойте руки в течение 20 секунд. Ограничьтесь только необходимыми поездками. Избегайте касаться своего лица. Общайтесь с друзьями и семьей по телефону и видео.



Protect Each Other | Protegerse Mutuamente | Защищать друг друга

Stay home if sick. Wear face masks in public. Maintain six feet of space between yourself and others. Try to send only one person to the store.



Quédese en casa si está enfermo. Use máscarillas faciales en público. Mantenga seis pies de espacio entre usted y los demás. Intente enviar solo una persona a la tienda.



Если заболели, оставайтесь дома. Носите на лице маски в общественных местах. Соблюдайте расстояние 6 футов (около 2 метров) между собой и другими. Если Вам нужно в магазин, ограничьтесь одним человеком в семье, кто делает покупки.

