

# Protect Yourself | Proteger Usted | Защити себя

Wash your hands for 20 seconds. Avoid touching your face.

Lávese las manos por 20 segundos. Solo realice viajes imprescindibles.

Мойте руки в течение 20 секунд. Ограничьтесь только необходимыми поездками.



# Protect Each Other | Protegerse mutuamente | Защищать друг друга

Stay home if sick. Wear face coverings in public. Maintain six feet of space between yourself and others.

Quédese en casa si está enfermo. Use máscaras faciales en público. Mantenga seis pies de espacio entre usted y los demás.

Если заболели, оставайтесь дома. Носите на лице маски в общественных местах. Соблюдайте расстояние 6 футов (около 2 метров) между собой и другими.

