

## 10 способов изолировать больного близкого или гостя при ограниченных условиях в доме

Информация  
предоставлена  
Центром по  
контролю за  
заболеваниями

**1**

Если возможно, сохраняйте дистанцию в 6 футов (2 метра) между заболевшим и другими членами семьи.



**2**

Прикрывайте рот при кашле и чихании; мойте часто руки; не касайтесь своих глаз, носа и рта.

**3**

Лицевая маска и покрытие помогают сократить передачу COVID-19. Заразившийся член семьи должен носить тканевое лицевое покрытие дома, когда вокруг другие люди.

**4**

Изолируйте людей группы повышенного риска от зараженных. В группу повышенного риска входят люди с хроническими заболеваниями и лица старше 65 лет.

**5**

Это должен быть кто-то с меньшей вероятностью риска тяжелого заболевания.

## 10 способов изолировать больного близкого или гостя при ограниченных условиях в доме

Информация  
предоставлена  
Центром по  
контролю за  
заболеваниями

**6**

Мы все скучаем по родным и друзьям, но, пожалуйста, ограничьте визиты в Ваш дом только случаями крайней необходимости.



**8**

Если Вам приходится делить спальню с заболевшим:

- Откройте окно и включите вентилятор для циркуляции свежего воздуха.
- По возможности, расположите кровати одну от другой на расстоянии минимум 2 метра.
- Спите валетом.
- Поставьте ширму между кроватью больного и другими кроватями.

**9**

Не пользуйтесь одними и теми же личными предметами, например, телефонами, посудой, постельным бельем или игрушками.

**7**

Ежедневно протирайте поверхности, к которым часто прикасаются, дезинфицирующими средствами с указанием “Коронавирус человека” (“Human coronavirus”).

Перед покупкой проверьте информацию на этикетке об эффективности средства.

**10**

По возможности, попросите больного протирать и дезинфицировать поверхности, к которым часто прикасаются, в туалете/ванной совместного пользования.