

10 consejos para aislar a un ser querido o invitado enfermo cuando el espacio en el hogar es limitado.

La información
proporcionada por el
CDC



1

Cuando sea posible, mantenga una distancia de 6 pies entre la persona enferma y otros miembros de la casa.

2

Cúbrase la boca con el codo interno de su brazo al toser o estornudar, lávese las manos con frecuencia; y no se toque los ojos, la nariz y la boca.

3

Las mascarillas y fundas faciales ayudan a reducir la transmisión del covid-19. Haga que el miembro enfermo del hogar se cubra la cara cuando esté con otras personas en el hogar.

4

Mantenga a las personas de alto riesgo separadas de las personas enfermas. Alto riesgo se refiere a personas con problemas de salud subyacentes y personas mayores de 65 años.

5

Tenga una sola persona en el hogar para cuidar a la persona enferma. Esta persona debe ser alguien que no tenga un alto riesgo de contraer una enfermedad grave.

10 consejos para aislar a un ser querido o invitado enfermo cuando el espacio en el hogar es limitado.

La información
proporcionada por el
CDC

6

Extrañamos a amigos y familiares, pero limite el contacto cercano con personas que no viven en su hogar.

7

Limpie las superficies que se tocan comúnmente con desinfectantes para usar contra el COVID-19 diariamente.

Compruebe la eficacia de las etiquetas antes de comprar.



8

Si necesita compartir una habitación con alguien que esta enfermo:

- Abra una ventana y encienda un ventilador para que entre aire fresco.
- Coloque las camas al menos a 6 pies de distancia, si es posible.
- Dormir de la cabeza a los pies.
- Coloque un separador físico para separar la cama o al enfermo de otras camas.

9

No comparta artículos personales como teléfonos, ropa, y juguetes. Ni tampoco platos, vasos, o cubiertas con otros miembros de su hogar.

10

Después de que la persona enferma haya tocado superficies o usado un baño compartido, es importante limpiar y desinfectar de inmediato.